

# L'ATELIER DE CUISINE

AVEC LE CHEF FRANCK QUINTON

## Le RETOUR DU MARCHÉ (Cours Participatif)

Avec le Chef, vous réalisez un menu complet autour d'un panier de produits de saison sélectionné sur le marché !

### LES DATES

Samedi 6 Avril	Samedi 21 Septembre
Samedi 25 Mai	Samedi 16 Novembre
Samedi 1 <sup>er</sup> Juin	Samedi 14 décembre

### LE PROGRAMME

Les Horaires : de 9h30 à 15h

*Nous fournissons le tablier, papier et crayon*

**9h15-30** : Rendez-vous Ô Gayot avec le Chef pour un café d'accueil ! Départ pour le marché. Vous composerez votre panier pour réaliser un menu de saison (entrée, plat, dessert).

**10h15** : Retour dans les cuisines du Manoir du Lys !

Autour du panier, vous créez et réalisez les recettes avec le Chef !

**Vers 13h15** : Dégustation des plats dans notre restaurant, en compagnie du Chef !  
(eau, vin et café compris).

### LE TARIF

110 € par personne

*(Composition du panier de produits de saison sur le marché + Cours de cuisine participatif  
+ Déjeuner – Boissons comprises)*

[www.manoir-du-lys.fr](http://www.manoir-du-lys.fr)

  
HOTELS  
RELAIS DU SILENCE

HÔTEL ★★★★★

RESTAURANT GASTRONOMIQUE ÉTOILÉ ★

ROUTE DE JUVIGNY - LA CROIX GAUTIER - BAGNOLES DE L'ORNE

T. : +33 (0)2 33 37 80 69

MANOIR-DU-LYS@WANADOO.FR