



À quelques souffles d'air de Paris, l'Orne bouscule le tourisme classique. Ce département normand, discret et sauvage offre aux visiteurs sa nature généreuse. Et bien d'autres choses encore...

Frédérique-Danielle Lebel

**« Quand on partait sur les chemins... »**

Pour tous ceux qui aiment le vélo, les deux véloroutes qui traversent l'Orne permettent de pédaler en toute sécurité, en cadence ou en solo. La Véloscénie relie Paris au Mont-Saint-Michel. En l'empruntant vous musarderez entre nature et histoire. D'Est en Ouest, la Véloscénie sillonne le département sur 160 km (Perche, Pays d'Alençon et Bocage normand) qui mettent en musique paysages grandioses, villages typiques, moulins, châteaux et manoirs (Alençon et sa dentelle, le château de Carrouges, la cité médiévale de Domfront...) La Vélo Francette, elle, va de la Normandie à l'Atlantique. Elle traverse le département du Nord au Sud en passant par le bocage, soit environ 110 km de virée nature parsemée de champs, de vaches et de vergers croulant sous les fruits. Un itinéraire ponctué de chaleureuses rencontres et de pépites culturelles et gourmandes.

<http://randonnee-normandie.com>  
[www.veloscenie.com](http://www.veloscenie.com)  
[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)

**Les chevaux du Haras du Pin et les autres...**

Qui ne connaît pas le Haras du Pin, au moins de réputation ? Ce Versailles du cheval, toujours aussi prestigieux depuis trois siècles, sa majesté Cheval le méritait, et Louis XIV l'a voulu. Construit en 1715 dans la grande tradition et l'élégance du siècle des Lumières, le célèbre haras, symbole d'excellence vaut bien le détour. Classé premier haras français, pur-sang et

percherons y sont élevés avec la même dévotion. Lors de la visite, on pénètre vraiment dans l'intimité du monde du cheval, de la cour d'honneur au château classique, en passant par les splendides écuries en briques rouges et le manège. Un très intéressant espace muséographie installé dans l'aile droite du domaine, (l'écurie n°1) offre un parcours inédit à la scénographie très actuelle, sur les traces de l'histoire du cheval et des traditions équestres.

[www.haras-national-du-pin.com](http://www.haras-national-du-pin.com)





## Les chevaux de Catherine Nebout.

Avant la balade en attelage qu'elle propose dans la forêt de Réno-Valdieu, vous brosserez et chouchouterez vos futures montures. Puis au pas, rênes en main, vous prendrez le temps de ressentir la nature. Relique de l'immense « *Silva Pertica* » gallo-romaine, la forêt de Réno-Valdieu est issue de la réunification, à la Révolution, de la forêt de « *Val-Dieu* », ex-propriété du monastère des Chartreux, et de la forêt dite « *de Réno* ». Cette majestueuse « futaie-cathédrale » s'étend sur plus de 1 600 ha au cœur du Parc naturel régional du Perche.

Après la promenade, si vous désirez poursuivre votre découverte équestre dans une ambiance douce et intimiste, une chaleureuse chambre d'hôtes vous accueillera dans l'ancien logis restauré du palefrenier.

Catherine Nebout : tél. : 06 82 26 09 20 et [catherine\\_nebout@orange.fr](mailto:catherine_nebout@orange.fr)

Haras des Mairins Berdrix 61 400 La Chapelle-Montligeon.

Loisirs Accueil Orne, tél. : 02 33 28 07 00 et [www.normandie-weekend.com](http://www.normandie-weekend.com)



## Ambiance Belle Époque à Bagnoles-de-l'Orne

Lieu de bonheur et d'apaisement, Bagnoles-de-l'Orne et sa précieuse eau n'a pas usurpé son titre de première station bien-être de France. Faiblement minéralisée et riche en oligo-éléments, l'eau est chargée de propriétés anti-stress et anti-oxydantes. À Bagnoles on teste la marche nordique, le tir à l'arc, ou l'on découvre le padel. Tout est organisé au Grand Domaine pour faire le plein d'oxygène et retrouver une forme optimale. On se promène dans la forêt d'Andaine, toute proche, sur la piste des légendes arthuriennes, on remonte le temps dans les rues du quartier Belle Époque, à la découverte des villas richement ornementées, on suit les pas d'Alexandre Dumas jusqu'au quartier du château... À moins de se laisser tenter par un swing au « 9 trous » ou une balade à cheval.

Le comble de l'allégresse se trouve au B'O Resort dont l'architecture interprète la nature. Les soins et massages sont tous plus gourmands les uns que les autres. Mention spéciale pour l'enveloppement aux coques et amandes de pépins de pommes normandes.

[www.bo-resort.com](http://www.bo-resort.com)

## Un bain de nature... et de pommes au SPOM

Né de l'imagination d'une famille tombée dans les pommes depuis plusieurs générations, le SPOM est installé au cœur du Pays d'Auge, dans un ancien pressoir. Dans ce spa gourmand, la pomme est déclinée sous toutes ses formes et toutes ses couleurs : modelage à la compote de pommes, enveloppement à la gelée de cidre... Le choix savoureux donne l'eau à la bouche (bain au lait entier bio et caramel bio, gommage au pommé...). Pour être davantage en communion avec le paysage et en pur mode détente, une tente trappeur fraîchement installée sur les terres du pressoir permet de recevoir des soins comme la friction au calvados, tout spécialement conçus pour ce nouveau lieu, en immersion totale dans la nature. Du bonheur pur jus.

[www.institut-spa-de-la-pomme.fr](http://www.institut-spa-de-la-pomme.fr)

## Champignons au Manoir du Lys

Dans le célèbre Manoir du Lys\*\*\*\*, la famille Quinton reçoit les gourmands et les initie à la cuisine des champignons. Les week-ends champignons

s'adressent à tous les passionnés de ces fameux trésors que recèle la forêt. Résolument inventive et créative, la cuisine de Franck Quinton, chef étoilé depuis 19 ans, est un subtil équilibre entre haute gastronomie et saveurs du terroir. Après un délicieux déjeuner au restaurant, direction la forêt d'Andaines, pour une cueillette aux champignons remplie de surprises, accompagnée d'un mycologue. Puis retour au manoir afin de classer les différentes espèces recueillies et se détendre autour d'un apéritif, suivi d'un menu dégustation (7 plats). Le lendemain, ultime balade en forêt, avant de clore le séjour avec un déjeuner en table d'hôtes, ponctué des conseils de cuisson et des recettes confiées par Franck Quinton. ■

Week-end Champignons, du 29 septembre au 5 novembre 2017.

Possibilité sortie champignons à la journée, du 30 septembre au 4 novembre 2017. [www.manoir-du-lys.fr](http://www.manoir-du-lys.fr)

## JE SURFE SUR...

[www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)

